



KRAV MAGA ANNECY

COURS D'ESSAI · DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Association affiliée **FFKDA**
72 rue Cassiopée, 74650 Chavanod
kravmaga.annecy@gmail.com

Ce document est à compléter et à remettre à l'instructeur avant le début du cours d'essai. Il ne vaut que pour la séance mentionnée ci-dessous.

1 PARTICIPANT

Nom	Prénom
Date de naissance	Adresse
Téléphone	Adresse e-mail

2 DÉCLARATION

Je déclare participer à un cours d'essai de Krav Maga organisé par l'association **Krav Maga Anancy**.

Je reconnais que cette activité comporte des risques physiques inhérents à la pratique d'un sport de self-défense. En conséquence, je m'engage à pratiquer ce cours d'essai sous ma propre responsabilité, en toute connaissance des risques encourus.

Je déclare être en bonne condition physique et ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique du Krav Maga.

J'accepte de dégager l'association Krav Maga Anancy, ses instructeurs et ses membres de toute responsabilité en cas d'accident, de blessure ou de dommage matériel survenu pendant ou à la suite du cours d'essai.

Je m'engage à respecter les consignes de sécurité données par l'encadrement et à signaler avant le cours toute blessure, douleur ou problème de santé susceptible d'affecter ma pratique.

3 SÉANCE CONCERNÉE

Cette décharge est valable uniquement pour le cours d'essai du / /

☐ Lundi · 19h30 - 21h00 (Krav Maga ou Boxe Thaï, en alternance)

☐ Mercredi · 19h30 - 21h30 (Krav Maga)

SIGNATURE

Fait à le / /

Signature du participant

Précédée de la mention manuscrite « Lu et approuvé »

Signature du représentant légal

Obligatoire pour les participants mineurs

À prévoir pour le cours d'essai : une tenue de sport, des chaussures propres à semelle claire et une bouteille d'eau. Les protections ne sont pas exigées pour cette première séance.